



El canvi comença amb tu

Conviurem amb respecte

Gaudirem de l'estiu amb sentit i divertint-nos plegats!

INFORMACIÓ PER A LES FAMÍLIES

Casal d'estiu 2021  
SALLENT  
I CABRIANES

Jugarem i Aprendrem

Crearem Sentirem Dansarem

Promou:  SALLENT

Organitza:  FUNDACIÓ PERE TARRÉS





El nostre casal es fonamenta sobre un eix d'animació que justifica totes les activitats que realitzem amb els nens i nenes. Enguany sota el lema **Siguem el canvi que volem veure al món** treballarem alguns dels principals objectius de sostenibilitat de les Nacions Unides.

La nostra protagonista és la Gaia, una nena de 12 anys molt tímida i amb un alt compromís amb el nostre Planeta. Des de l'any passat està treballant per fer un món millor. La seva àvia li va fer una disfressa de superheroïna per mantenir la seva identitat en secret. I també n'ha fet d'altres per als seus amics i amigues. Tota la seva colla aportarà el millor de si mateixos per acompanyar-nos durant tot el casal i ajudar-nos a comprendre la naturalesa i a emprendre un camí de conscienciació ecològica i solidària.

Cada setmana aquestes superheroïna i els seus amics ens plantejaran un repte.

SETMANA 1

SALUT I  
BENESTAR

JUNA

SETMANA 2

EDUCACIÓ  
QUALITAT

MARINA

SETMANA 3

CONSUM  
RESPONSABLE

MARTA

SETMANA 4

IGUALTAT  
DE GÈNERE

IUGARI

SETMANA 5

PAU I  
JUSTICIA

NALHA

SETMANA 6

REDUCCIÓ  
DESIGUALTATS

KURDI

SETMANA 7

ALIANCES  
COOPERACIONS


SERGI

SETMANA 8

PLANETA  
TERRA

GAIA

## PROGRAMACIÓ

| HORARI      | ACTIVITAT   | DESCRIPCIÓ  |
|-------------|---|---|
| 09.00-09.10 | Bon dia!<br>                     | Entrada dels nens i nenes al Casal. El monitor/a referent els convida a fer una rotllana i passa llista. Amb aquesta rutina s'aconsegueix que els nenes i nenes vagin prenent consciència de grup i vagin coneixent les companyes i companys.   |
| 09.10-09.30 | Motivació i jocs cooperatius<br> | Seguidament comença l'activitat amb una petita dinàmica o un joc relaxat. Aquest espai serveix per recollir les experiències que els infants porten de casa. És un bon moment per establir relacions, expressar els seus sentiments i gestionar les seves emocions. En acabar, explicarem la planificació del dia, seguint el centre d'interès i indicarem els espais on treballarem.   |
| 09.30-10.15 | Activitat Programada 1<br>       | Activitat introductòria que respon al centre d'interès. Generalment es tracta d'un taller de temàtica artística, experimental, d'expressió corporal, etc, dissenyat atenent a l'edat dels diferents grups. És una estona en la qual es plantejen activitats dirigides pels monitor/es que requereixen una certa atenció i concentració. Cal, però dotar-la de flexibilitat, segons l'estat anímic dels infants o d'altres factors circumstancials o ambientals. |
| 10.15-10.25 | Hàbits d'higiene  | Rigorós rentat de mans i altres aspectes d'higiene personal   |
| 10.25-11.00 | Esmorzar  | Espai dedicat a l'àpat i al joc lliure. Els infants esmorzen i gaudeixen d'una estona de joc lliure a l'exterior. L'equip educatiu posa a l'abast dels infants materials diversos de joc.   |
| 11.00-11.10 | Hàbits d'higiene  | Rigorós rentat de mans i altres aspectes d'higiene personal   |
| 11.10-11.50 | Activitat Programada 2  | Dinàmiques, jocs, música, activitats esportives, gimcanes amb pistes, i altres.   |
| 11.50-12.45 | Jocs d'aigua<br>               | Moment del dia en el qual els nen/es es fan una remullada amb diferents materials: mànegues, cubells, esponges. S'agraeix molt en els dies de més calor. Aquests espais es dinamitzen amb jocs i gimcanes d'aigua. PISCINA  |
| 12.45-12.55 | <br>"Dic la meva"              | Aquest espai pretén ser un espai de convivència grupal en el qual els nens i nenes tenen un moment per comentar la  |
| 12.55-13.00 | Hàbits higiene i comiat   | Els infants s'acomiaran dels seus companys i dels seus monitors i monitores. Sortim per l'accés assignat.   |

## EXEMPLE DE PLANNIG SETMANAL

| HORARI      | DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES  | DIJOUS  | DIVENDRES  |
|-------------|---|--|---|---|--|
| 9:00-9:10   |   |  |    |   |  |
| 9:10-9:30   |   |                           | Motivació i Jocs cooperatius  |   |  |
| 9:30-10:15  | El Mural del casal<br> | Jocs amb paracaigudes<br> | La Fàbrica de contes per un món millor<br> | SORTIDA<br>      | Per un Planeta més sostenible.<br>Taller reciclatge<br> |
| 10:15-10:25 | Hàbits d'higiene  |  |   |   |  |
| 10:25-11:00 | Esmorzar  | Esmorzar   | Esmorzar  | Esmorzar  | PISCINA  |
| 11:00-11:10 | Hàbits d'Higiene  |  |   |   |  |
| 11:10-11:50 | Aerobic amb música<br> | English games  |  Cançons i balls!                          | Papiroflexia<br> |   |
| 11:50-12:45 | Jocs i Gimcanes d'aigua   |  |   |   |  |
| 12:45-12:55 | Dic la meva!  |  |   |                  |  |
| 12:55-13:00 | Hàbits d'higiene i comiat   |  |   |   |  |

Expressió artística

Remullades i jocs d'aigua

Gimkana

Jocs cooperatius

English

Música i danses

## QUÈ CAL PORTAR?

- Cada nen/a ha de venir amb la **crema solar** posada de casa. Els monitors/es en posaran més si fos necessari.
- Cal dur **roba i calçat còmode o esportiu** per sentir-nos bé i amb més autonomia durant les activitats i jocs.
- Els infants hauran de dur el seu **esmorzar** identificat amb el seu nom i cognoms.
- Cada dia, hauran de dur una motxilla amb el **banyador**, la **tovallola** i les **xanquetes (preferiblement lligades)** per quan fem els jocs d'aigua. Qui ho requereixi pot portar ulleres i taps per a l'aigua. També es convenient roba interior de recanvi per mudar-nos. I si la situació ho permet també anirem 1 dia a la piscina.
- Per a les **sortides per l'entorn**, cal que portin la samarreta del casal, una gorra, una ampolla d'aigua petita i crema solar dins de la motxilla.
- **Bata o samarreta vella** etiquetada de casa per fer els tallers.

## PREVENCIÓ, HIGIENE I PAUTES PROCICAT

- **Grups de convivència** de 10 infants màxim per cada monitor/a
- Ús de la **mascareta** quan no es pugui respectar a les activitats la distància de 2 metres
- **Rentat de mans** després de cada activitat
- Realització d'una gran part de les activitats a l'espai exterior (pati dividit per grups convivència)

## PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS

- Programació d'activitats pròpia **adaptada a cada grup d'edat**
- En cas de pluja es podria canviar la programació establerta.

## ENTRADES I SORTIDES

- Esglaonades per grup.
- Abans de l'inici del casal s'informarà a les famílies de la porta assignada i també d'un telèfon de contacte en cas de necessitar parlar amb la coordinació del casal.