

## REGLAMENT 7a AVES EXTREM

1. Poden participar a la AVES EXTREM tothom (mínim 5 anys).

Els infants de 5 a 7 anys, caldrà que participin acompanyats de com a mínim un adult.

Els menors de 18 anys caldrà tenir signada l'autorització de participació de l'activitat per part dels seus tutors legals.

2. Hi ha una única modalitat d'obstacles.
3. Les categories i premis són els següents: 1r, 2n, 3r classificat per categoria
  - a. Infantil (de 8 a 14 anys)
  - b. Sènior (major de 15 anys)
  - c. Familiar (pares, mares avis, àvies, fills/es menors de 15 anys – màxim 2 sèniors)
4. La cinta dorsal caldrà portar-los visibles durant tot el circuit.
5. L'equip ha d'anar sempre junt, no podran passar de prova fins que tots els membres del mateix la superin.
6. Les proves hauran de ser superades per tots els membres de l'equip. Només que un únic membre no la superi, es penalitzarà l'equip sumant 3 minuts al seu temps. Serà així per cada prova no superada.
7. Els Obstacles seran tipus:

|                                     |                      |
|-------------------------------------|----------------------|
| o Rampes de fang +<br>rampa tobogan | o "Arenas movedizas" |
| o Contenidors d'aigua               | o Tregar la palla    |
| o Pas de soldat                     | o Equilibris         |
| o Obstacles de palla                | o Pins obstacles     |
| o Rodes                             | o Piscines           |
| o Passar pels tubs                  | o Muntanya de troncs |
|                                     | o Prova d'equip      |
8. La recollida de dorsals es farà el mateix dia i una hora abans de l'inici de l'AVES EXTREM en el mateix lloc de l'activitat.
9. Es recomana que els membres de l'equip s'identifiquin amb el mateix color de la samarreta, vestimenta similar i/o disfressa.
10. Es recomana portar roba i calçat lligat que es pugui embrutar.
11. L'organització declina tota responsabilitat pels danys físics o perjudicis de qualsevol tipus que es puguin donar pel fet de participar a la AVES EXTREM.
12. Tots i cadascun dels participants a la AVES EXTREM, al formalitzar la seva inscripció, accepten automàticament aquest reglament.

13. Tots i cadascun dels participants majors de 18 anys i que participen en la 1a AVES EXTREM autoritzen a l'Ajuntament de Sallent a la difusió de les seves imatges d'aquesta activitat, incloent qualsevol medi, inclòs online o xarxa social.
14. L'organització es reserva el dret a modificar o variar algun dels punts del reglament per garantir el bon desenvolupament de l'activitat.