

**MES DE LA
GENT GRAN
MES + GRAN
A SALLENT
OCTUBRE 2025**



Ajuntament de Sallent,
Cabrianes i Cornet

Activitats obertes a tothom!

TALLER DE MÚSICA “APROPAMUSICA”

Dijous 2 d'octubre

De 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del migdia

Propostes originals per sentir la música més a prop. Vine a fer un tastet instrumental en un espai compartit.

Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat

GRATUÏT

 **ESCOLA DE MÚSICA**

“Nostravall” TEATRE MUSICAL

Divendres 3 d'octubre

A les 8 del vespre

Nostravall és una obra emotiva que, a través de la figura de Montserrat, narra la fragilitat de la condició humana i les ferides del passat.

PREU 10€

 **FÀBRICA VELLA**

“El Gegant del Pi” TEATRE

Diumenge 5 d'octubre

A les 6 de la tarda

El gegant del Pi és un monòleg autobiogràfic escrit i interpretat per Pau Vinyals, que reflexiona sobre la memòria familiar, els silencis heretats i la construcció d'una llar.

PREU 12€

 **FÀBRICA VELLA**

(sallentins i sallentines +65 anys GRATUÏT)

TALLER DE MÚSICA “APROPAMUSICA”

Dimarts 7 d'octubre

De 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del migdia

Propostes originals per sentir la música més a prop. Vine a fer un tastet instrumental en un espai compartit.

Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat

GRATUÏT

 **ESCOLA DE MÚSICA**

VISITA A LA CASA NATAL I MUSEU DEL PARE CLARET

PER A VEÏNS DEL POBLE

Dimarts 7 d'octubre

A les 4 de la tarda

Visita al modern centre d'interpretació que permet conèixer la vida i influència del sant sallentí Sant Antoni Maria Claret (1807-1870), així com la cultura catalana del segle XIX.

GRATUÏT

 **CASA NATAL ST ANTONI MARIA I CLARET**

CICLE DE PASSEJADES

Dimecres 8 d'octubre

A 2/4 de 10 del matí

Tots els dimecres caminades de marxa nòrdica i tradicional. Durada **d'octubre a maig**.

Inscripcions fins divendres 4 d'octubre a l'Ajuntament.

PREU 25€ anuals

 **PAVELLÓ AGUSTÍN RUEDA**

PROGRAMA DE RÀDIO EN DIRECTE

Divendres 10 d'octubre

A les 11 del matí

Programa de Ràdio en directe des de la Residència, amb Olga Gili.

GRATUÏT

 **RESIDÈNCIA MUNICIPAL
SANT BERNAT**

XERRADA: CUIDA'T PER UN ENVELLIMENT SALUDABLE

Dijous 9 d'octubre

A les 10 del matí

Parlarem d'hàbits i costums per tenir un envelliment actiu i saludable per gaudir d'una millor qualitat de vida i ajudar a mantenir l'autonomia.

GRATUÏT

 **ESCOLA DE MÚSICA**

PRESENTACIÓ DE LLIBRE: "POSTALS PRESENTS PER A UNA MARE ABSENT"

Divendres 10 d'octubre

A les 7 de la tarda

Pep Garcia Orri presentarà el seu llibre i ens parlarà de la malaltia de l'alzheimer.

GRATUÏT

 **BIBLIOTECA DE SALLENT**

BALL DE LA GENT GRAN

Diumenge 12 d'octubre

A les 6 de la tarda

Berenar i ball amb el grup "Duet Eclipse", i berenar amb el menjador del Casal. Organitzat per l'Ajuntament de Sallent

Ball obert a tothom.

Imprescindible recollir tiquets a l'Ajuntament

GRATUÏT

 **ATENEU CATALÀ**

XERRADA AMB PERSONES GRANS DE CABRIANES

Dimarts 14 d'octubre

A les 4 de la tarda

Xerrada amb les persones grans de Cabrianes i explicació dels serveis i activitats per part dels professionals de serveis socials i el casal cívic.

GRATUÏT

 **EL CENTRU, CABRIANES**

TALLER DE MÚSICA "APROPAMUSICA"

Dimecres 15 d'octubre

De 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del migdia

Propostes originals per sentir la música més a prop. Vine a fer un tastet instrumental en un espai compartit.

Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat

GRATUÏT

 **ESCOLA DE MÚSICA**

DINAR I BALL DE TARDA

Dissabte 18 d'octubre

A les 2 del migdia

Dinar i ball organitzat per l'associació de la gent gran Guifré el Pelós.

Ball obert a tothom

Informació i venda de tiquets pel dinar al Casal Cívic Sallent Centre.

 **FÀBRICA VELLA**

CICLE GAUDÍ CINEMA

Diumenge 19 d'octubre

A les 6 de la tarda

Vine al cine amb els teus nets o convida els teus avis al cinema **Wolfgang (extraordinari)**.

PREU 4,5€

(sallentins +65 anys GRATUÏT)

 **FÀBRICA VELLA**

VISITA A LA CASA NATAL I MUSEU DEL PARE CLARET

PER A RESIDENTS DE LA RESIDÈNCIA

Dimarts 21 d'octubre

A les 4 de la tarda

Visita al modern centre d'interpretació que permet conèixer la vida i influència del sant sallentí Sant Antoni Maria Claret (1807-1870), així com la cultura catalana del segle XIX.

GRATUÏT

 **CASA NATAL ST ANTONI MARIA I CLARET**

TALLER DE MÚSICA "APROPAMUSICA"

Dimarts 21 d'octubre

De 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del migdia

Propostes originals per sentir la música més a prop. Vine a fer un tastet instrumental en un espai compartit.

Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat

GRATUÏT

 **ESCOLA DE MÚSICA**

TALLER DE MANUALITATS

Dimecres 22 d'octubre

De 2/4 de 10 a 2/4 de d'1 del migdia

Preparem un detall de Nadal.

Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat

GRATUÏT

 **EL CENTRU, CABRIANES**

TALLER: GESTIONA LES APPS I LA MEMÒRIA DEL TEU MÒBIL

Dijous 23 d'octubre

A 2/4 d'11 del matí

Taller per aprendre a gestionar les aplicacions al dispositiu mòbil i a optimitzar el seu funcionament estalviant espai de memòria. **Cal portar el mòbil.**

Inscripcions a la Biblioteca: 93 820 63 01,

b.sallent.samc@diba.cat

GRATUÏT

 **BIBLIOTECA DE SALLENT**

BERENAR INTERGENERACIONAL

Dijous 23 d'octubre

A ¼ de 6 de la tarda

Celebrem una tarda entre els residents de la residència i els joves per compartir vivències, gustos i aprendre els uns dels altres.

GRATUÏT

 **LA KSETA**

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA: ROSTRES DEL TEMPS

Divendres 24 d'octubre

Les imatges guarden records, silencis i vides. A les parets del nostre centre, s'exposa un viatge al passat: fotografies antigues dels residents que ens parlen d'allò que som. Convidem a tothom a endinsar-se, on els anys no es compten, sinó que es recorden.

 **RESIDÈNCIA MUNICIPAL
SANT BERNAT**

“DON QUIXOT” DANSA

Diumenge 26 d'octubre

A les 6 de la tarda

Un ballet divertit, enèrgic i alegre ambientat al sud d'Espanya. Ens explica l'apassionada història d'amor entre la Kitri i el barber Basilio i com hauran de desafiar la voluntat de la mare d'ella, que pretén casar-la amb un noble ric

PREU 10€

 **FÀBRICA VELLA**

TALLER DE MÚSICA “APROPAMUSICA”

Dimecres 29 d'octubre

De 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del migdia

Propostes originals per sentir la música més a prop. Vine a fer un tastet instrumental en un espai compartit.

Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat

GRATUÏT

 **ESCOLA DE MÚSICA**

CAMINADA GUIFRÉ EL PELÓS

Dijous 30 d'octubre

A les 9 del matí

Caminada organitzada per l'associació **Guifré el Pelós**. Recorregut pel camí de la Sèquia i tornar. Cal portar esmorzar i aigua. Farem cafè, gentilesa de l'**Ajuntament de Sallent**.

Inscripcions al Casal Cívic Sallent Centre o 93 837 18 00

 **INICI AL CASAL CÍVIC**

TALLER: WHATSAPP, FUNCIONAMENT BÀSIC DE LA MISSATGERIA INSTANÀNIA

Dijous 30 d'octubre

A 2/4 d'11 del matí

Taller per iniciar-se en l'ús de l'aplicació Whatsapp. Gestió dels contactes, configuració bàsica, privacitat i estalvi de dades. **Cal portar el mòbil.**

Inscripcions a la Biblioteca: 93 820 63 01,

b.sallent.samc@diba.cat

GRATUÏT

 **BIBLIOTECA DE SALLENT**

DINARS ACOMPANYATS

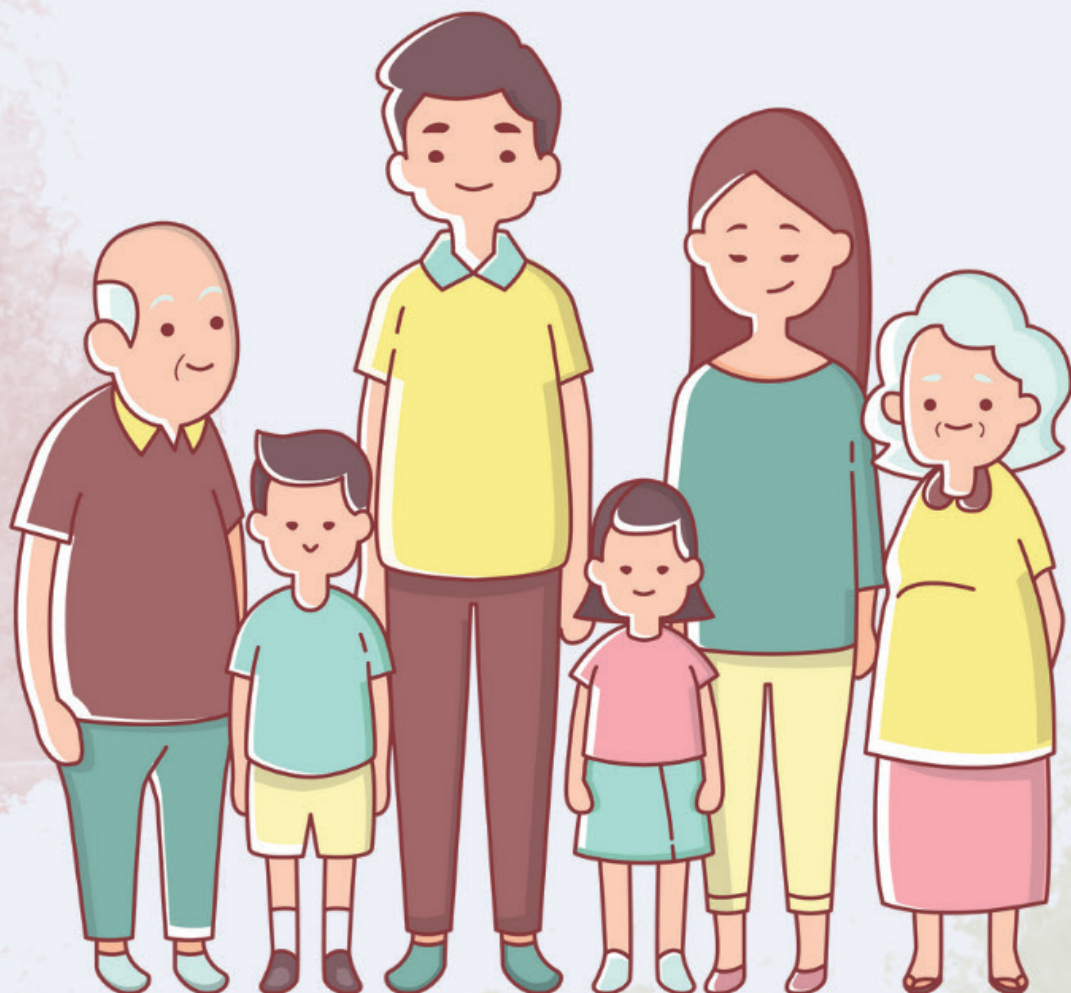
Coneixes el projecte **DINARS ACOMPANYATS**?

Per passar una estona agradable, en companyia i un bon dinar al menjador del casal, de dilluns a divendres.

Informació a Serveis Socials, al CAP o al Casal Cívic.

Disponibilitat de transport adaptat per a persones amb dificultats de mobilitat.

📍 **CASAL CÍVIC SALLENT CENTRE**



PORTES OBERTES A L'ACTIVITAT ESPORTIVA INTERGENERACIONAL

Activitat adreçada a fomentar les relacions entre persones joves i grans del municipi, així com per a millorar la salut física i emocional.

Els dilluns i divendres d'octubre de 2/4 de 12 a 2/4 d'1.

Inici el dilluns 6 d'octubre. Informació i inscripcions al CAP.

📍 **PARC SALUT**



PROJECTE TRACTA'M BÉ

La Campanya "Tracta'm Bé" neix amb l'objectiu de prevenir els maltractaments a les persones grans i fomentar els bons tractes envers aquest grup d'edat. Pretén contribuir a la prevenció i sensibilització d'aquesta problemàtica fomentant la reflexió i el debat social sobre l'envelliment digne i la cura de les persones grans, així com el seu empoderament.

L'objectiu d'espais amb tracte en el marc de la Campanya Tracta'm bé és col·laborar entre l'Ajuntament de Sallent, el Consell Comarcal del Bages, els diversos espais de proximitat: comerços, bars, perruqueries, CAP, equipaments municipals, Casal Cívic, administracions i la ciutadania del municipi com a detectors comunitaris. Informa-te'n a serveis socials de l'Ajuntament.



Tracta'm bé
Campanya de prevenció dels maltractaments a la gent gran

INICI GSAM SESSIONS 2025/2026

Espai de relació, suport psicològic, intercanvi d'experiències i ajuda mútua per a persones cuidadores no professionals.
Orientat i amb l'acompanyament d'una psicòloga.
(10 sessions)

Informació al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat



PORTES OBERTES AL CASAL CÍVIC SALLENT CENTRE

Durant tot el mes d'octubre, vine a fer un tastet de les activitats del casal.

**Cal reserva prèvia trucant al
93 837 18 00**





Ajuntament de Sallent
Cabrianes i Cornet

Durant tot el mes d'octubre celebrarem el **MES DE LA GENT GRAN**, coincidint que el dia 1 d'octubre és el Dia Internacional de les persones grans. És una oportunitat per donar protagonisme als nostres grans per conscienciar i reivindicar una societat apta per a totes les edats, i sobre la necessitat de vetllar per una vellesa segura i digna.

Cal combatre l'edatisme, una forma de discriminació silenciosa però profundament arrelada que s'alimenta de prejudicis i simplificacions per l'edat. Aquests estereotips ignoren la diversitat d'experiències i maneres d'envellir, i imposen un criteri únic i excloent.

Reconèixer la dignitat en totes les edats. Valorar l'aportació de les persones grans, pel que han fet i per tot el que poden oferir.

Hem programat un seguit d'activitats, tallers, espectacles culturals **oberts a tothom** per posar en valor l'experiència, el coneixement, la cooperació i el suport que ofereixen les persones grans.

Us convidem a gaudir de les activitats del MES + GRAN i agraïm la col·laboració a les entitats i a tothom que hi participa!

✉ ssocials@sallent ☎ 93 837 02 00 ↓ App Sallent
📷 [somsallent](#) 📺 [somsallent](#) ✨ www.sallent.cat

COL·LABORA



Associació
Guifré el
Pelós



CONSELL COMARCAL
DEL BAGES

